

# ATELIERS DE CO-VIDANGE

- > VALORISER LES EXPÉRIENCES
- > SE REMETTRE EN MOUVEMENT
- > RETROUVER UN ÉQUILIBRE
- > REDÉPLOYER UNE VITALITÉ CRÉATRICE
- > IMAGINER DE NOUVELLES PISTES POUR L'AVENIR

ANIMÉS PAR PIERRE BEZENÇON & MARIUS MOUTET  
COACHS & GESTALT THÉRAPEUTES

La crise due à la pandémie du Covid-19 peut être considérée comme une opportunité de provoquer des changements dans nos systèmes et dans nos mentalités. On pourrait la comprendre comme un échouage plutôt qu'un naufrage, comme si le navire avait talonné plutôt que sombré.

Elle a provoqué des dommages considérables pour certains et a contraint d'autres à des adaptations précipitées. Cette crise nous offre pourtant aujourd'hui l'opportunité de métaboliser nos expériences parfois traumatiques et d'élaborer ce que nous pouvons créer et réussir ici, ensemble, dans un nouveau paradigme relationnel et organisationnel.



LES ATELIERS DE CO-VIDANGE ONT POUR BUT DE PERMETTRE ET FACILITER L'EXPRESSION, L'ÉCOUTE, ET LA RECONNAISSANCE DES RESSENTIS DU CONFINEMENT.

POUR ECHANGER EN PETITS GROUPES LES VÉCUS ET LES ENGAGEMENTS DURANT LA CRISE, EN MÉLANT LES NIVEAUX HIÉRARCHIQUES ET LES PROFILS DES COLLABORATEURS.

## ATELIER INTRA-ENTREPRISE

- > 3 sessions de 2h à 15 jours d'intervalle
- > groupe de 4 personnes max. avec 1 animateur
- > Sessions entre 12-14h ou 17-19h dans vos locaux
- > Dates à convenir
- > CHF 600.- par participant

## ATELIER INTER-ENTREPRISE

- > 3 sessions de 2h à 15 jours d'intervalle
- > groupe de 4 personnes max. (2 personnes par entreprise max.) avec 1 animateur
- > Sessions entre 12-14h ou 17-19h dans un lieu dédié au centre de Genève
- > Dates : 26.05 - 09.06 - 23.06.20 | 02.07 - 16.07 - 30.07
- > CHF 540.- par participant

## ATELIER À LA CARTE

À organiser selon vos besoins spécifiques.

**A**u sein des entreprises, cette situation crée des défis immenses pour les responsables d'équipe et les ressources humaines : comment anticiper quand les événements précèdent la raison ? Comment rassurer quand les risques sont inédits et les conséquences inconnues ? Comment rester unis lorsqu'une gestion différenciée doit être mise en œuvre ? Comment donner un cap quand notre société elle-même est à la croisée des chemins ?

À la veille d'une reprise aux contours mal définis, de nombreux risques humains post-confinement doivent d'ores et déjà être anticipés dans les organisations, comme par exemple :

- > Gestion différenciée des collaborateurs selon leur profil de risque
- > Clivage exacerbé entre les optimistes agiles et les pessimistes conservateurs
- > Frustration, démotivation et lassitude des collaborateurs
- > Questionnements sur son utilité professionnelle et le sens de son travail
- > Angoisses liées à la perte de repères temporels, sociaux et économiques

À leur retour, les collaborateurs arriveront avec des attentes et des espoirs tels que :

- > Direction bienveillante et soutenante
- > Redistribution des responsabilités
- > Réaménagement des objectifs et allocation de ressources nouvelles
- > Partage des expériences et vécus singuliers
- > Reconnaissance et valorisation
- > Accompagnement de l'incertitude et de la volatilité

**D**ans ce contexte, nous proposons de permettre aux collaborateurs des organisations de venir parler des expériences qu'ils ont vécues pendant cette période, de ce qui a été positif et créatif, et des difficultés qu'ils ont rencontrées et qui peuvent poser problème aujourd'hui au sein de leurs environnements professionnels.



## CONTACTS

**MARIUS MOUTET - [+41 76 523 2215](tel:+41765232215)**

"J'ACCUEILLE L'AUTRE AVEC ATTENTION POUR SA DIFFÉRENCE ET JE CRÉE LA CONFIANCE NÉCESSAIRE POUR FACILITER UNE EXPRESSION AUTHENTIQUE."

POUR EN SAVOIR + :

[MARIUS.MOUTET@BLUEWIN.CH](mailto:MARIUS.MOUTET@BLUEWIN.CH)

[HTTP://WWW.COACH-PSY.COM](http://www.coach-psy.com)

**PIERRE BEZENÇON - [+41 79 750 3149](tel:+41797503149)**

"JE (RE)DONNE DU MOUVEMENT ET DE LA VITALITÉ AUX PERSONNES AVEC PASSION ET BIENVEILLANCE !"

POUR EN SAVOIR + :

[COVIDANGE@SHIFT-CONSULTING.CH](mailto:COVIDANGE@SHIFT-CONSULTING.CH)

[HTTPS://SHIFT-CONSULTING.CH/COVIDANGE](https://shift-consulting.ch/COVIDANGE)